

Een 3D Motion beugel

Voor een succesvol verloop van de behandeling is het nauwgezet dragen van de beugel en het opvolgen van de gegeven instructies van groot belang. Slecht dragen van de beugel leidt tot verlenging of zelfs geheel mislukken van de behandeling.

1

Draag de beugel de aangegeven aantal uren.

2

Goed poetsen! Ook de beugel goed schoonhouden.

3

Als je de beugel uitdoet, deze altijd in het meegegeven doosje bewaren.

4

De beugel altijd uit doen tijdens het eten, tandenpoetsen en sporten.

5

Neem de beugel tijdens iedere controle mee naar de orthodontist.

Kapotte 3D motion

Wanneer de beugel stuk gaat; essix, hefboom/ stangetje is het belangrijk direct contact op te nemen met de praktijk. Wanneer dit in de avond of het weekend gebeurt, bel dan de eerstvolgende werkdag. Neem tijdens je afspraak het hefboom/ stangetje of essix en model van de essix mee voor reparatie.



R. M. Diels, MSD
Orthodontiepraktijk

3D Motion beugel

**Orthodontiepraktijk
R.M. Diels**
Helvoirtseweg 134
5263 EH Vught

073-6840055
info@orthodiels.nl
www.orthodiels.nl



Wat is een 3D motion beugel?

Een 3D motion is een beugel die zorgt dat de kiezen in de boventandboog naar achter geduwd worden en stimuleert de groei van de onderkaak met als doel de overbeet te corrigeren.

Deze beugel bestaat uit een “essix” een kunststof doorzichtig hoesje die over de ondertanden gedragen moet worden. Op de een na achterste kiezen in de onderkaak worden twee brackets geplakt. Deze brackets dienen ervoor elastieken aan te haken. In de boventandboog worden twee hefboomen/ stangetjes geplakt, hier zitten ook twee haakjes aan waar de elastieken van de ondertandboog naar de boventandboog geplaatst kunnen worden.

Het dragen van elastieken van de bovenkaak naar de onderkaak zorgt ervoor dat de overbeet kleiner wordt door middel van het stimuleren van de groei van de onderkaak.

Wanneer en hoe draag je de beugel?

Je draagt de essix altijd samen met de elastieken 24 uur per dag. Bij eten en tandenpoetsen doe je ze beide uit en bewaar je de essix in het meegegeven doosje. Elastieken vervang je een aantal keer per dag, dus zorg ervoor dat je de elastieken altijd op zak hebt.

LET OP: draag nooit alleen de elastieken zonder de essix!

Wennen aan de beugel

In het begin kan je spierpijn in de kaken ervaren, ook moeten je wangen en lippen wennen aan de beugel en kan er lichte irritatie ontstaan van de slijmvliezen, meestal is dat na een paar dagen over.

Eten en drinken

Tijdens het eten en drinken moeten de essix en de elastieken uit, deze kun je bewaren in het meegegeven doosje.

Hoe onderhoud je de beugel?

Je kunt de stangetjes in de bovenkaak met een tandenborstel en tandpasta schoon poetsen. De essix maak je schoon met een tandenborstel en water. Bij het schoonmaken van de essix nooit heet water gebruiken, hierdoor kan het kunststof vervormen.

Bij hardnekkige aanslag op de beugel kan deze in een verdunde azijnoplossing gelegd worden (verhouding: 1 deel azijn, 10 delen water, gedurende 10 á 15 minuten).

